

## JANUAR 2024

1	Mo	Neujahr
2	Di	
3	Mi	
4	Do	
5	Fr	
6	Sa	
7	So	
8	Mo	
9	Di	
10	Mi	
11	Do	
12	Fr	Kochkurs: Fleisch, Fisch und Meeresfrüchte
13	Sa	Erste Hilfe Kurs 9:00-12:30 Uhr
14	So	
15	Mo	
16	Di	
17	Mi	
18	Do	
19	Fr	Kochkurs: vegetarische Ernährung Nachholtermin Pekip: 13:00-14:30 Uhr
20	Sa	
21	So	
22	Mo	Workshop: Tipps für einen guten Stillstart und alles Wissenswerte rund ums Stillen
23	Di	Workshop: Flaschenernährung - Worauf ist zu achten?
24	Mi	
25	Do	
26	Fr	Kochkurs: Nährstoffe (Eisen) und Gewürze
27	Sa	
28	So	
29	Mo	Workshop: Einfach gestartet in die Beikost
30	Di	Workshop: Schlafen leicht gemacht Nachholtermin Pekip: 15:00-16:30 Uhr
31	Mi	